

Karine ADAM

Campus de la Santé Mentale - 16 rue Germaine Tailleferre 37200 TOURS Tél. 06 50 20 66 67 - karine.adam@psychologue-tcc.com N° ADELI : 45 93 0813 6 - N° SIRET : 753 247 022 0027

Organisme de formation nº 24370458637



Autre chose?

Aujourd'hui,/2024
Mes émotions, mes sensations :
Ce que je me dis à propos de ce que je ressens :
Comment je me comporte face à ce qui me traverse aujourd'hui ?
Ai-je identifié ce qui a induit de telles émotions ?